



Hvad er en overblikskonsultation og hvad kan den bruges til?

Vi er glade for at kunne invitere dig til en overblikskonsultation med din læge.

En overblikskonsultation er en forlænget konsultation af 30-45 minutters varighed til mennesker med flere langvarige sygdomme. Formålet med konsultationen er at du får mulighed for at fortælle din læge, hvad der er vigtigt i forhold til dit liv og helbred, at du og din læge får overblik over dine sygdomme og din medicin, og at I sammen kan lægge en plan for dine behandlinger for det næste år. Du er med til at bestemme hvad konsultationen skal handle om.

Forud for konsultationen må du gerne overveje og eventuelt skrive ned:

- Hvordan dine sygdomme påvirker dig i hverdagen.
- Hvad der er vigtigt i forhold til dit liv og helbred lige nu
- Om du oplever udfordringer med dine behandlinger

Her kan du skrive dine tanker og eventuelle spørgsmål ned. Tag papiret med til konsultationen (brug evt. bagsiden):
